

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 "Гвоздика"
Т.М. Мельникова

МЕНЮ №5 (сад)



ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1.Суп молочный с вермишелью.	200	4,38	3,80	14,36	120,00
2. Какао с молоком.	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным.	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10
2 ой ЗАВТРАК					
1. фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
1.Винегрет овощной.	60	0,84	6,02	4,37	75,06
2.Суп овощной с мясными фрикадельками , со сметаной.	180/10/7	3,67	6,50	6,87	106,12
3. Котлеты рубленые из говядины.	70	11,79	13,09	11,51	211,06
4. Каша гречневая рассыпчатая, с овощами, с маслом сливочным.	130/2	3,80	2,37	26,43	141,96
5.Компот из свежих яблок.	180	0,14	0,14	13,20	55,26
6. Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	1,90/2,97	0,20/0,54	12,30/17,82	58,75/89,10
ПОЛДНИК					
1.Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,56	91,80
2.Мармелад	10	1,09	-	15,28	83
УЖИН					
1. Элеш с птицей.	100	10,0	14,00	22,30	245,00
2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
ВСЕГО	1723	55,83	61,92	189,52	1555,52